

Согласовано: *Триф*
И.О. д.р. Каровник Т.В.

Утверждаю:



ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ на 2020-2021 учебный год

ПРИЛОЖЕНИЕ №2 к МР 2.4.0479-20

1 ДЕНЬ		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
	1 смена	выход	выход
1. КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ		1200	1250
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		1200	1200
3. ХЛЕБ		130	130
4. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		110	115
5. СЫР			120
7. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
	2 смена	выход	выход
1. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		1150	1200
2. КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ		170	1100
3. ХЛЕБ		130	130
4. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			110
3. КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (ШИПОВНИК)		1200	1200
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
	обед		
1 СУП ГОРОХОВЫЙ		1250	1250
2 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	180
3 КАПУСТА ТУШЕНАЯ		160	160
4 БИТОЧКИ МЯСНЫЕ		160	160
5 ХЛЕБ		225	225
6 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
2 ДЕНЬ		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
	1 и 2 смена	выход	выход
1. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		1150	1150
2. СОСИСКА ОТВАРНАЯ		160	260
3. ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ		200\7	
3. ЧАЙ С САХАРОМ			1200
4. ХЛЕБ		130	130
6. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
	обед		
1 СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		1250	1250
2 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		1150	1150
3 ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ		180	180
4 ХЛЕБ		225	225
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
3 ДЕНЬ		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
	1 и 2 смена	выход	выход
1. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		1150	1200
2. КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ		170	1100
3. ХЛЕБ		130	130
4. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			110
3 КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (ШИПОВНИК)		1200	1200
5 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
	обед		
1 РАССОЛЬНИК		1250	1250
2 ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ		1180	1180
4 ХЛЕБ		225	225
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200

<u>4 ДЕНЬ</u>		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
<u>1 смена</u>		выход	выход
1. ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ		1160	1230
3. ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ		1200	1200
4. ХЛЕБ		130	130
5. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			115
6. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
<u>2 смена</u>		выход	выход
1. РАГУ ОВОЩНОЕ		1200	1250
3. ХЛЕБ		130	130
4. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			110
3 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		1200	1200
5 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
<u>обед</u>			
1 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		1250	1250
2 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		1200	1200
3 ХЛЕБ		225	225
4 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
<u>5 ДЕНЬ</u>		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
<u>1 и 2 смена</u>		выход	выход
1. ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		1150	1220
3. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		1200	1200
5. ХЛЕБ		130	130
6. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			110
7. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
<u>обед</u>			
1 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ		1250	1250
2 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		1150	1150
3 КОТЛЕТА МЯСНАЯ		160	160
4 ХЛЕБ		225	225
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
<u>6 ДЕНЬ</u>		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
<u>1 смена</u>		выход	выход
1. КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		1200	1280
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		1200	1200
3. ХЛЕБ		130	130
4. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		110	115
5. СЫР		110	120
7 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
<u>2 смена</u>		выход	выход
1. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		1150	1150
2. СОСИСКА ОТВАРНАЯ		160	260
3. ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ		200\7	
3. ЧАЙ С САХАРОМ			1200
4. ХЛЕБ		130	130
6 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
<u>обед</u>			
1 ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ		1250	1250
2 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		1150	1150
3 ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ		50\50\	50\50
4 ХЛЕБ		225	225
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
<u>7 ДЕНЬ</u>		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
<u>1 и 2 смена</u>		выход	выход
1. РИС ОТВАРНОЙ		1150	1200
2. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ		180	1100
3 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		1200	1200

4	ХЛЕБ	130	130
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		15
6	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	
обед			
1	БОРЩ СО СМЕТАННОЙ	250	250
2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	150
3	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	150	150
4	ХЛЕБ	225	225
5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
8 ДЕНЬ			
1 и 2 смена		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	200
2.	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	100
3.	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	200
4.	ХЛЕБ	30	30
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10
6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	20
7	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	
обед			
1	СВЕКОЛЬНИК	250	250
2	СОЛЯНКА СБОРНАЯ	200	200
3	ХЛЕБ	225	225
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
9 ДЕНЬ			
1 и 2 смена		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	160\30	220\50
2	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	200
3	ХЛЕБ	30	30
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		15
5	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	
обед			
1	СУП РЫБНЫЙ	250	250
2.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	150
3	КУРИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	80	80
4	ХЛЕБ	225	225
5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
10 ДЕНЬ			
1 и 2 смена		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1.	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	150\15	200\20
2.	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	200
3.	ХЛЕБ	30	30
4.	ФРУКТ СВЕЖИЙ	1шт	1шт
5.	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	
обед			
1	СУП ПОЛЕВОЙ	250	250
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	150
3	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	80
4	ХЛЕБ	225	225
5	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200